



Федеральное агентство по рыболовству
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Всероссийский научно-исследовательский институт рыбного хозяйства и
океанографии (ФГБНУ «ВНИРО»)»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБНУ «ВНИРО»


К.В. Колончин

«22» мая 2019 г.

Рекомендовано на заседании
Ученого совета ФГБНУ «ВНИРО»
(Протокол № 10 от 17 мая 2019 г.)

**Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся в отделе Аспирантуры и
докторантуры Федерального государственного бюджетного научного
учреждения «Всероссийский научно-исследовательский институт
рыбного хозяйства и океанографии»**

Москва, 2019

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в отделе аспирантуры и докторантуры Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Всероссийский научно-исследовательский институт рыбного хозяйства и океанографии» (далее – ФГБНУ «ВНИРО») регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБНУ «ВНИРО».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом ФГБНУ «ВНИРО».

II. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ФГБНУ «ВНИРО»;

2.2 В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБНУ «ВНИРО» реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.2.1 Просветительское направление деятельности: Целью просветительского направления деятельности в ФГБНУ «ВНИРО» является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в ФГБНУ «ВНИРО».

- 2.2.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы ФГБНУ

«ВНИРО», привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- взаимодействие с органами государственной власти, муниципалитета, а также специализированными учреждениями системы здравоохранения;
- повышение уровня знаний, обучающихся ФГБНУ «ВНИРО» по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу ФГБНУ «ВНИРО»;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди аспирантов ФГБНУ «ВНИРО»;

..- 2.2.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров;
- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
- размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте ФГБНУ «ВНИРО» в социальных сетях.

2.3. Образовательное направление деятельности:

2.3.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение аспирантов ФГБНУ «ВНИРО» практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся.

2.3.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- создание условий для охраны здоровья обучающихся;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у аспирантов ФГБНУ «ВНИРО» осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение аспирантов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

2.4. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в секциях спортивной направленности.

2.5. Оздоровительное направление деятельности:

2.5.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся в ФГБНУ «ВНИРО», формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.5.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди аспирантов и преподавателей;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни.

2.5.2. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- внесение в план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий, обучающихся в тренажерном зале и на спортивной площадке;
- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

Ш. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В РАМКАХ ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА

3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся ФГБНУ «ВНИРО» обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников ФГБНУ «ВНИРО»;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;
- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников ФГБНУ «ВНИРО»;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в ФГБНУ «ВНИРО».

3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, посещать предусмотренные учебным планом учебные занятия;
- осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
- выполнять требования правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

Научный руководитель ФГБНУ «ВНИРО» - куратор отдела Аспирантуры и докторантуры, д-р биол. наук _____ М.К. Глубоковский

Начальник отдела
Аспирантуры и докторантуры,
д-р биол. наук, профессор

_____ Е.В. Микодина

Руководитель группы охраны труда

_____ С.Н. Булкин